



CALENDRIER RUNNING CHARENTE MARITIME

2025

Commission Départementale Running de :



Calendrier Officiel

CALENDRIER RUNNING 2025

CHARENTE MARITIME (17)

JANVIER									
N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
01	05/01/2025		Course de l'épiphanie	FOURAS	10 km 5 km + Course enfants	14h00 14h30	Olivier BUTEL poussepiedsfouras@gmail.com	Avenue du treuil Bussac Espace GAZIN, 17450 FOURAS	06.10.22.07.74 06.82.92.80.05
02	12/01/2025		Championnats Départementaux De cross	MAZERAY	Distances cross	11h00	Alain GOUGUET cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
03	12/01/2025		TRAIL HIVALNAL Les MATHES – La PALMYRE	LES MATHES	54km – D 1000 m 25 km D300 11 km D100	8h00 9h00 10h00	Antoine MECHIN Antoine.mechin@yahoo.fr	460, rue Monplaisir 17450 LES MATHES	06.37.00.95.79
04	19/01/2025		TRAIL des Potiers	LA CHAPELLE DES POTS	20 km D : 220+ 10 km D : 100m+	9h00 10h30	Mikaël PEROCHEAU Comite.des.fetes.lachapelle@laposte.net	05, rue de la Mairie 17100 LA CHAPELLE DES POTS	06.82.76.70.57
05	26/01/2025		Les Foulées SOLINOISE	SAINTE SOULLE	10 km 5 km	9h30	Jean Claude BRANGER jcbranger.runningsaintesoulle@orange.fr	Running Sainte Soulle - Mairie, 39 rue de l'Aunis 17220 SAINTE SOULLE	06.11.25.90.61

FEVRIER

N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
06	02/02/2025		TRAIL du Bois Charmant	ARCHINGEAY	20 km D : 300m 10 km – D +150m	9h30 9h40	Guillaume YONNET trailduboischarmant@gmail.com	04, chemin du soleil couchant La Poussardière - 17350 SAINT SAVINIEN	06.63.46.93.77 07.66.52.97.63
07	09/02/2025		TRAIL de la côte sauvage	RONCE LES BAINS	18,5 km D+180m 28,5 km D+320m	9h00	Patrick ROBIN patrick.robin1@free.fr	4, rue du stade 17250 BEURLAY	07.81.02.90.23
08	23/02/2025	Label Bronze	10km de l'Athlétisme Aigrefeuillais	AIGREFEUILLE	10 km – + Courses enfants	9h30 10h45	US AIGREFEUILLE ATHLETISME usaa17@orange.fr	US AIGREFEUILLE Rue des écoles – groupe scolaire 17290 AIGREFEUILLE	07.88.94.03.00

MARS

N°	Date	label	Epreuve	LIEU	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
09	08/03/2025		XL RUN	LA ROCHELLE	5km 10 km	15h15 16h00	DOGUET Gustave Gustave.doguet@gmail.com	102, rue de Coureilles 17100 LA ROCHELLE	07.70.08.94.28
10	09/03/2025		COURS'SON Nature	Courçon	11 km D+78 22 km D+118 * Course enfants	10h00 - *9h00	Stéphane POIROUX Coursson.nature@gmail.com	17, rue de la Venise Verte 17170 Courçon	06.36.90.06.28
11	09/03/2025		La Ronde des Ruelles	LA JARRIE	5 km 10 km 1,2 km	9h30 9h45 11h30	Nicolas BILLARD Nicolasbillard17@gmail.com	15, Chemin de la bataille 17220 LA JARRIE	06.81.74.02.83
12	16/03/2025	Label Bronze	Semi-marathon de La Rochelle	LA ROCHELLE	5 km DUO (10km-11km) 21,100 km	8h30 9h00 - 9h00	Mathieu LEMOUILLOUR Mathieu.lemouillour@gmail.com	Stade Bouffénié, Avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40 06.72.09.35.41
13	23/03/2025		15 km des Garennes	COZES	15 km	9h30	PONTVIANNE Michel Michel.pontvianne@wanadoo.fr	09, impasse des deux- colonnes 17120 COZES	06.71.08.12.73
14	29/03/2025		TRAIL des verts Course enfants	FONTCOUVERTE	24 km-D420+ 15 km-D240+ 8 km-D630+ 9 km – D160	8h45 9h30 10h00	Cédric MERCIER ced023@hotmail.com	58, rue des Bouleaux 17770 ECOYEUX	07.78.93.34.54
	30/03/2025		TRAILS DES VERTS						

AVRIL									
15	05/04/2025		ULTRA TRAIL d'OLERON	Le Château d'OLERON	100km-solo 100km duo 100km (Equipe de 4)	5h30	BOUDEAU Frédéric officeoleronaisports@gmail.com	36, rue des Sartieres la Bordeliinière 17480 le CHATEAU D'OLERON	06.82.24.48.93
16	06/04/2025		10 km de l'île Madame	PORT DES BARQUES	10 km	10h00	Magali CACHEUX magpdb@aol.com	20, rue des Ormeaux 17730 PORT DES BARQUES	06.83.18.42.34
17	06/04/2025		L'ORIGNOLLAISE	ORIGNOLLES	20 km 10km 5 km	9h00	Jean-Philippe GOUAULT jipe.gouault@gmail.com	05, la tuilerie 17210 ORIGNOLLES	06.40.22.88.72
18	06/04/2025	Label Argent	EKIDEN Châtelailon - plage	CHATELAILLON	-Ekiden + -Half Ekiden (relais à 3)	9h00	Nicolas MAUNY info@marathondelarochelle.com	02, esplanade perspective de l'océan – Résidence Le Platin – 17000 LA ROCHELLE - BP 97 17004 LA ROCHELLE cedex 01	05.46.44.42.19 06.79.21.09.69
19	20/04/2025	Label Bronze	Semi-Marathon Airbus Atlantic	ROCHEFORT	<u>10 km</u> <u>21,100 km</u>	9h00 9h45	Quentin DECRIEM Quentin.decriem@airbus.com	12, chemin de l'usine 17250 Pont L'abbé d'Arnoult	05.46.82.82.82
20	20/04/2025		Course du Pont du Diable " Yannick MONTUS "	ST PALAIS S/MER	14 km 7 km *Course enfants	8h45 8h45 *10h45	TOURRET Jean-Marie acstpalais@gmail.com	11, rue des églantiers 17420 SAINT PALAIS sur MER	06.70.32.45.99
71	27/04/2025		Explor'Run SAINT SAVINIEN	SAINT SAVINIEN	19 km D 150m 6 km D50m *Course enfants	9h30' - 10 h00	ROUIL Julien Explorevent17@gmail.com	13, rue des marais 17920 BREUILLET	06.16.10.09.27

MAI									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
21	01 ^{er} /05/2025		TRAIL du Canal	LA ROCHELLE	12 km 23 km Course enfants	9h00 9h20	Xavier PRINGALLE runaccueil@gmail.com	Run Accueil –Stade Bouffénié, Avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	06.34.57.41.64
22	01 ^{er} /05/2025		Foulées PONTOISES	PONS	5,300m 8,900 km Course enfants	9h30 10h10 11h15	Jacky GRAND grandjacky7@gmail.com	06, rue Font Pissotte 17800 PONS	06.43.22.87.30
23	04/05/2025		Les Foulées de LEOVILLE	LEOVILLE	6 km-10 km 21 km	9h15	Philippe NELIS Philippe.nelis@gmail.com	Chez LUCAS 17500 LEOVILLE	06.23.66.15.38
24	17/05/2025		Sarabande des filles de La Rochelle	LA ROCHELLE	7 km F	15h00	Dominique BARTOLI Dominique.bartoli1@club-internet.fr	24, rue d'Amboise 17000 LA ROCHELLE	06.03.44.82.74
25	18/05/2025		Les Courses Atlantiques d'Alstom	AYTRE	8km, 14 km 20 km + Relais duo 20km Course enfants	9h30 -	Emmanuel MITAINE emmanuel.mitaine@alstomgroup.com	Alstom, Avenue du Cdt LISIAC 17440 AYTRE	06.32.11.82.29
26	23/05/025		Courses Enfants	ROYAN	/	18h00	Jean Pierre DUMON info@marathonroyancotedebeaute.fr	10, rue des Pinsons 17200 ROYAN	05.46.39.26.72 06.10.60.08.74
	24/05/2025	Label Bronze	Marathon de ROYAN Côte de Beauté	ROYAN	42,195 km 10 km-LR 21,100 -LN	7h30 8h30 9h30			
27	29/05/2025		La Course de l'huitre	MARENNES	7,5 km 15 km Course enfants 10 km marche N	9h30 - 9h00	VIOLET-MARTIN Patrick Patrick.violet-martin@laposte.net	30 bis, rue du moulin des coquards 17320 MARENNES-HIERS-BROUAGE	06.33.91.83.06
28	31/05/2025		Championnat du monde De Joëlettes	CHATELAILLON-PLAGE	12 km	15h00	Jean-Jacques BASSET – SYNAPSE17 Joëttes17@mailo.com	Baie de MARECAREUIL Route touristique 17560 BOUCEFRANC LE CHAPUS	06.22.48.14.68

JUN									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
29	01/06/2025		L'envolée LONGEVOISE	LONGEVES	10 km 5 km <small>*Courses enfants</small>	9h30 10h30	KERANGUYADER Rémy Remy.keranguyader@jetransporte.com Bruno.isabelle17@orange.fr	7B, rue du Marais 17230 LONGEVES	06.07.64.34.62
30	01/06/2025		TRAILS de CHEVANCEAUX	CHEVANCEAUX	5 km- 12 km 24 km <small>*Courses enfants</small>	9h00 - 11h00	MARRAUD Patrice akrobitum@orange.fr	Club AKROBITUM - MAIRIE CHEVANCEAUX	05.46.04.60.09
31	14/06/2025		TRAIL DES COTEAUX DE LA SEUGNE	SAINTE COLOMBE		19h00 - 17h30	Nathalie ROBIN nathalie.robin504@orange.fr	Le Bourg 17210 SAINTE COLOMBE	06.30.66.45.90
32	22/06/2025		EXPLOR'RUN	MORNAC SUR SEUDRE	18 km 8 km	9h35 10h05	ROUIL Julien Explorevent17@gmail.com	13, rue des marais 17920 BREUILLET	06.16.10.09.27
33	28/29/06/ 2025		24 heures de marche de Haute Saintonge	MONTGUYON	24 Heures <small>(Circuit de 2,2 km)</small>	11h00	PINEAU Laurent lolopineau@aol.com	01, place de la mairie 17270 MONTGUYON	06.70.50.44.58

JUILLET									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
34	06/07/2025		La Foulée SAUJONNAISE	SAUJON	10 km 5 km *Course enfants (1,5 – 3 km)	9h00 - *10h30	Jean Philippe MASCRET gass17600@gmail.com	06, chemin de trotte chien 17600 ST ROMAIN DE BENET	06.22.21.11.45
35	11/07/2025		10 km de VAUX by EXPLOR'EVENT	VAUX SUR MER	10 km 5 km	20h00 20h30	ROUIL Julien Explorevent17@gmail.com	13, rue des marais 17920 BREUILLET	06.16.10.09.27
36	12/07/2025		TRAIL de FORT BOYARD	BOYARVILLE	28 km 19 km 10 km	8h00 9h00 9h45	GORIN Freddy Trail.fort.boyard@gmail.com	11, rue du centre 17310 SAINT PIERRE D'OLERON	07.69.62.76.93 06.21.31.38.81
37	13/07/2025		Les foulées ANGOULINOISES	ANGOULINS	10 km Relais 2 X 5 km *Course enfants	9h00 - *10H30	Mathieu LEMOUILLOUR Mathieu.lemouillour@gmail.com	Stade Bouffénié, Avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40 06.72.09.35.41
38	20/07/2025		10 km de la côte de beauté (Challenge Colette BESSON)	St GEORGES DE DIDONNE	5 km 10 km + Course enfants	8h45 9h00 10h15	Mario GAILLOT rovanstgeorges@wanadoo.fr	30, lotissement chantovent 17120 SEMUSSAC	06.20.41.16.81

AOÛT									
		Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
39	03/08/2025		La saint AUGUSTINAISE JC AVRIL	ST AUGUSTIN	10 km 7 km	9h00	Patrick JOUAN patrick.jouan1@orange.fr	16, avenue de la grande côte 17570 SAINT AUGUSTIN	06.88.51.67.71
40	15/08/2025		Les Foulées MEDISAISES	MEDIS	-15 km -10 km 5 km + course enfants	9h00 9h05 9h15 10h45	Martine SIMON medisanimation@yahoo.fr	Mairie, plac e Paul Beau 17600 MEDIS	06.77.17.46.43
41	24/08/2025		Les Foulées de CHASSIRON	SAINT DENIS D'OLERON	12 km + Courses enfants	9h30 8h45	Marcel WITTMANN wittmannly@free.fr	04, rue des Ormeaux 17650 ST DENIS D'OLÉRON	06.87.68.76.85

SEPTEMBRE

	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
42			Run Or Die	POURSAY GARNAUD	3 km		PELARD Wilfried	10, rue du jardin public 17770 NANTILLE	07.64.20.81.30
43	06/09/2025		TRAIL de la PRESQUILE	SAINT LAURENT DE LA PREE	13 km D66 26 km D 126 43 km D 225	9h30	Olivier BUTEL poussepiedsfouras@gmail.com	Avenue du treuil Bussac Espace GAZIN, 17450 FOURAS	06.10.22.07.74 06.82.92.80.05
44	14/09/2025		TRAIL Semi Urbain Jonzacais	JONZAC	20 km 14km- 6km	9h00 9h15 9h15	Marie-Noëlle POTHET (HSA) marino.pothet@orange.fr	29, route des Frénes 17250 NIEUL LE VIROUIL	06.89.26.69.42
45									
46	21/09/2025		Les foulées du Patrimoine	SAINTES	8 km 15 km		JOSEPH Pierre Sanorun.saintes@gmail.com	10, cité BOUTIN 17100 SAINTES	06.24.98.64.58
47	21/09/2025		La ROTA'RUN	LA ROCHELLE	10 km 5 km	10h00 10h15	BEDUCHAUD Marlène Beduchaud.marlene@gmail.com	9ter Avenue Denfert Rochereau 17000 LA ROCHELLE	06.20.30.34.73

OCTOBRE

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
48	V03/S04/ 10/2025		48h00 - 24H00 - 12h00	ROYAN	48h00 12h00 24h00	V. 10h00 S.8h30 S.10h00	Daniel FRITZSCH fritzsch.daniel@free.fr	40, rue du St Laurent 17200 ROYAN	06.60.96.13.27
49	04/10/2025		TRAIL de MATHA	MATHA	21 km-10km 5 km Courses enfants	15h00 15h15 13h45	Eric JAUD ericjaud@orange.fr	02, rue du bois d'amour 17160 MATHA	06.75.34.81.38
50	05/10/2025	LAB Bronze	ARPET' RUN	LES GONDS	<u>5 km</u> 10 km * Courses enfants	9h30 10h00 * 9h30	Alexis LUCAS Alex8-5@hotmail.com	02,rue des groies 17780 SOUBISE SAINTES	06.58.08.01.89
51	05/10/2025		LA TAUGONNAISE	TAUGON	11 km 6 km * Courses enfants	10h00 10h00	Aurélié MARIA Sid17@live.fr	04, rue du Poitou 17170 TAUGON	06.13.16.71.84
52	11/10/2025		Course des Demoiselles (Sans classement)	ROCHEFORT	7 km N-CH.	17h00	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	06.74.16.16.95
53	12/10/2025		Relais de la Pomme	DOMPIERRE SUR MER	2 x 7,2 km + Course enfants	9h15 *11h00	Yves SEIGNEURIN yseigneurin@sfr.fr	02, rue des bouvreuils 17139 DOMPIERRE sur MER	06.15.62.70.39
54	18/10/2025		Courses au château de la ROCHE COURBON	SAINT-PORCHAIRE	10 km	20h30	BILORE Emmanuel emmanuelbilore@gmail.com	Château de la roche Courbon AMICOUR 17250 SAINT PORCHAIRE	06.04.53.62.36
	19/10/2025		Courses au château de la ROCHE COURBON	SAINT-PORCHAIRE	8 km 14 km 23 km * Courses enfants	9h50 10h00 10h15 * 9h00	BILORE Emmanuel emmanuelbilore@gmail.com	Château de la roche Courbon AMICOUR 17250 SAINT PORCHAIRE	06.04.53.62.36
55	19/10/2025		RUN DES PERTUIS	L'HOUMEAU	20 km	9h00	Alain PRAULT Alain.prault@orange.fr	10, rue des hauts du Lignon 17140 LAGORD	06.85.91.75.72
56	19/10/2025		LA MARAICHERE	TRIZAY	15 km	9h30	JOUSSEAU Peter contact@la-maraichere.com	65, Avenue de Villeneuve 17620 SAINT AGNANT	06.61.91.79.87
57	25/10/2025		TRAIL Angérien	MAZERAY	10 km Nocturne	19h00 D 110	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
58	26/10/2025		TRAIL Angérien	MAZERAY	21 km 10 km	9h00 D+309 10h00 D+110			

NOVEMBRE

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
59	01 ^{er} /11/2025		10 km de Tonnay-Charente	TONNAY CHARENTE	10 km + 5 km <small>*Course enfants</small>	10h00 10h00 *10h05	Daniel MINEAU Rctat.tonnaycharente@gmail.com mineau.daniel@neuf.fr	02, rue du Général Sarrail 17450 FOURAS	06.28.19.90.25
60	09/11/2025		Courir à BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	21,100 10 km <small>Course enfants</small>	9h30 - 10h30	Michel FOUCAUD michelfoucaud@yahoo.fr	09, rue du puits doux - 17560 BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	06.83.79.91.96
61	09/11/2025		ROYAN BEACH TRAIL	ROYAN	14 km solo 14 km relais D 150+ 9 km	10h00 - - 10h15	Thomas JEAN Teamtrail17@gmail.com	61 B rue Paul DOUMER 17200 ROYAN	06.99.46.86.90
62	11/11/2025		Les Foulées de BREUIL MAGNE	BREUIL MAGNE	10 km 5 km	9h30	Christian SMERALDI breuiltriathlon@gmail.com	12, rue Henri Matisse 17430 TONNAY-CHARENTE	06.62.06.06.00
63	16/11/2025		Les Foulées de L'OUMIERE	ST PIERRE D'OLERON	20 km 10 km	14h00 14h15	Frédéric BOUDEAU oms8@wanadoo.fr	36, rue des Sartières La Bordelière 17480 LE CHATEAU D'OLERON	06.82.24.48.93
64	23/11/2025		CROSS de SAINTES	SAINTE	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
65	30/11/2025	*Label OR Bronze	Marathon de La Rochelle Serge VIGOT * 10 km *	LA ROCHELLE	-10 km -Handisports. 21,100 km -42,195 km* MARATHON + Marathon Challenge entreprise relais à 4 + DUO à 2	8h45' 8h57' 9h00 9h00 - - -	Nicolas MAUNY info@marathondelarochelle.com	02, esplanade perspective de l'océan – Résidence Le Platin – 17000 LA ROCHELLE - BP 97 17004 LA ROCHELLE cedex 01	05.46.44.42.19 06.79.21.09.69

DECEMBRE

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
66	06/12/2025		Courir et marcher contre la maladie	PUILBOREAU	Courses enfants 7 km	14h30 15h00	SIMON Denys Denys.simon35@gmail.com	2a, rue des Bruyères 17138 PUILBOREAU	
67	07/12/2025		TRAIL Sable et forêt Patrick FOUGERES Label Régional	ST PALAIS S/MER	26 km- D550+ 16 km- D280+	9h00 9h30	TOURRET Jean-Marie acstpalais@gmail.com	11, rue des églantiers 17420 SAINT PALAIS sur MER	06.70.32.45.99
68	13/12/2025		PALEOTRAIL	SAINT CESAIRE	14 km D250 8 km D150 *Courses enfants	17h30 18h45 *16h00	SAINTES TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	Stade Yvon CHEVALIER 68, Cours Maréchal LECLERC 17100 SAINTES	06.77.92.22.44
	14/12/2025		PALEOTRAIL	SAINT CESAIRE	24km D300 14km D250 8km D150	8h30 9h30 10h30	SAINTES TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	Stade Yvon CHEVALIER 68, Cours Maréchal LECLERC 17100 SAINTES	06.68.30.83.20 06.72.67.59.33
69	14/12/2025		Les Foulées Marandaises	MARANS	5 km 10 km	10h30	BENOIST Axelle Cpm.courseapied.17@gmail.com	Mairie de MARANS Place COGNACQ 17230 MARANS	06.13.99.77.99
70	27/12/2025		TRAIL nocturne de BEAUGEAY	BEAUGEAY	10 km 5 km	17h30 18h00	DUTHILLEUL Sébastien Boulevard du docteur PINEAU 17370 SAINT TROJAN LES BAINS Sebastien.duthilleul@yahoo.com	07, rue des oiseaux 17620 BEAUGEAY	06.60.86.47.76

COURSES à LABEL FFA	13	COURSES à OBSTACLES	1	EKIDEN	1	TOTAL :
Courses Nature - TRAILS		CROSS	2	COURSES autres		